



Выпуск №2  
Декабрь -  
февраль 2023

Школьная газета  
выходит с 2022 года



*На мир взгляни разумным оком,  
Не так, как прежде ты глядел. Мир – это море.  
Плыть желаешь? Построй корабль из добрых дел!*

## Мы участники Интернет-проекта «Волонтер Екатеринбург»

«Екатеринбург  
- город  
свободный от  
табачного  
дыма»

Здоровая  
инициатива  
«Молодые-  
молодым»

«Мечтай!  
Действуй  
Двигайся!»

«Мы ждем  
тебя в  
реальности!»

«Единственная красота, которую я знаю – это здоровье.»  
Генрих Гейне

## «Екатеринбург – город свободный от табачного дыма»

В нашей школе прошла акция «Екатеринбург-город свободный от табачного дыма». Она была проведена в рамках единого дня профилактики. В ней были задействованы ребята 5 - 11 классов.

Два наших волонтерских отряда «Добротeam» и «Лига Добра» провели мероприятия, направленные на популяризацию Здорового образа жизни (ЗОЖ).

Всемирная организация здравоохранения признала курение табака глобальной угрозой для человечества. Подростковый возраст, в который, соответственно, попали все члены нашего волонтерского отряда, наиболее опасен в плане формирования различных зависимостей, в том числе и от курения (табакокурения и использования электронных устройств). Поэтому, участие в акции «Екатеринбург – город, свободный от табачного дыма» является для нас актуальным.



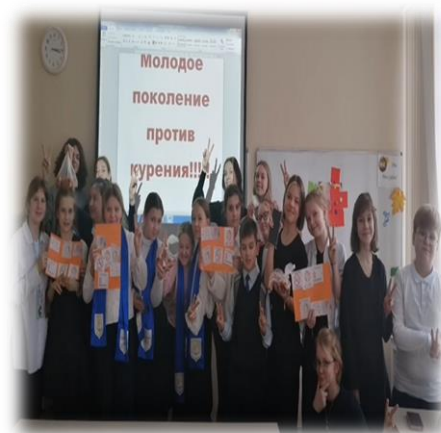
### Акция «Лиги Добра»

Квест «Здоровье - дорожке богатства»



### Акция «Добротeam»

Цель участия в акции – обратить внимание взрослых на то, что их поведение – пример подражания для подростков, что ЗОЖ и его демонстрация в местах максимального скопления детей могут привести к хорошему примеру для их собственных детей, так и для всех учеников гимназии. Ведь все имеют право быть здоровыми, и каждый может сделать правильный вывод.



**Здоровая инициатива**

**«Молодые молодым»**

Волонтеры-активисты школьного волонтерского движения «проДобро» гимназии № 13 агитировали с 1 по 11 классы принять участие в благотворительной акции в адрес дома ребёнка. Старшие классы объяснили ребятам младших классов, как живут малыши в детских домах, и как они нуждаются в нашей поддержке.

Дети с большим желанием интересовались условиями акции и были рады помочь. После проведения акции все необходимые средства были успешно доставлены в детский дом.

Также старшеклассники рассказывали детям о волонтерстве и что они могут стать волонтерами в любом возрасте, главное иметь желание. Благодаря старшеклассникам в наш отряд вступило большое количество учеников из младших классов, которым стала интересна волонтерская деятельность.





**ГКУЗ СО**  
"Специализированный  
дом ребенка" Дети от  
0 до 3-х лет



**Ежегодная благотворительная акция "Дорогою добру  
Дому ребенка требуются:**

**Необходимые средства для ухода:**

- подгузники (11-25 кг);
- одноразовые впитывающие пеленки;
- детские крема, влажные салфетки;
- шампуни и мыло;
- зубная паста и щетки;
- ватные палочки и диски.



**Одежда:**

- распашонки, подгузники (размеры 22,24,26,28);
- колготки (размеры 11-12,12-13,13-14 на рост 86,92-104 см);
- футболки (размеры 22-30);
- резинки для волос, игрушки для развития

Made with PosterMyWall.com



## Социальная реклама «Мечтай! Действуй! Двигайся!»

Цель – показать ребятам школы здоровые способы, которые могут помочь в борьбе со стрессом и улучшении своего психологического состояния.



Феликс Валерьевич, наш школьный психолог делится полезными советами и методиками, как побороть стресс во время экзаменов с волонтерами активистами.



Волонтерами нашего отряда «Лига добра» была проведена акция «Мечтай! Действуй! Двигайся!» среди параллели 9-х классов, которым предстоит здавать ОГЭ.

## «Мы ждем тебя в реальности!»

Нашу жизнь невозможно представить без различных гаджетов, но иногда экран телефона или компьютера может настолько затянуть человека, что он будто забывает про реальный мир, что рядом есть люди, с которыми можно интересно провести время.

В нашей школы была проведена как раз такая акция, направленная на способы времяпрепровождения учеников вне сети Интернет.

### Акция «Мы ждём тебя в реальности!»



День, посвящённый интеллектуальным играм, был проведён 9 февраля в рамках недели науки среди учеников 8-11 классов, которые приняли участие в интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?»

Состоялся матч по пионерболу среди девочек 7а и 7б класса  
Игра была интенсивной и интересной, но команда 7б класса оказалась более проворной.

**«Мы ждем тебя в реальности!»**



День 4  
Игры наших родителей



Над номером работали: Саида Алиева, Лия Гогия, Надежда Мусихина.  
 Главный редактор: Е.И. Мусихина. Дизайн и верстка: Е.И. Мусихина

