



## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители, учителя физкультуры
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дней здоровья».	В течение года	Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 10 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «дней здоровья».	В течение	Учителя

	Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	года Ежедневно	
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Футбольные и мини футбольные соревнования - «Неделя бега» - «Мой первый старт» среди 1-х классов - «Неделя лыжного спорта» - Соревнования по волейболу, пионерболу - «Зимние Олимпийские игры» - Легкоатлетические соревнования 5,7 классы - «День здоровья» - «Летние Олимпийские игры» - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Супермен гимназии» - Л/а эстафета «Весна Победы»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4	<b>Участие в районных соревнованиях</b> - Соревнования по футболу и мини-футболу (в течение года.) - «Лед Надежды нашей» (февраль) - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков (май)	течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед на классных часах и уроках физкультуры	В течении года.	Классные руководители, учителя физкультуры
	- Проведение спортивных мероприятий (спортивное воспитательное мероприятие).	В течении года	Учитель физкультуры
6	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Консультации, беседы для родителей.	В течении года	Учитель физкультуры
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учитель физкультуры
7	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года  январь	Учитель физкультуры

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	«Неделя бега» (1-11 класс)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	«Кросс Наций 2022» (5-11 класс)	Сентябрь	Площадь УРФУ	Учителя физкультуры
3.	Футбол «Кубок осени (5-8 классы)	Сентябрь октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	«Мой первый старт!» (1 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
5.	«ГТО в школе» (1-11 классы)	Сентябрь октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
6.	Олимпиада по физкультуре школьный этап.	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Товарищеские встречи по пионерболу (9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Мини-футбол (5-11 классы)	Январь Февраль март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	«Лед Надежды нашей» (1-11 классы)	Февраль	Каток	Учителя физкультуры
10.	Товарищеские встречи по волейболу (9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	«Неделя лыжного спорта» (5-8 классы)	Февраль	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
12.	«Лыжня России-2023»	Февраль	Парк Маяковского	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика (5,7 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
14.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
15.	Военно-спортивная эстафета «Супермен гимназии» (7-11 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
16.	Л/а эстафета «Весна Победы» (9-11 классы)	Май	Площадь 1905 года	Учителя физкультуры
17.	«Зимние Олимпийские игры» (1-4 классы)	Декабрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
18.	«Летние Олимпийские игры» (1-4 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
19.	Товарищеская встреча по волейболу (родители, выпускники и учащиеся гимназии)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры