

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического
совета
(протокол от «31» августа 2022 г. № 15)

СОГЛАСОВАНО:

с советом обучающихся
(протокол от «30» августа 2022 № 6)

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МАОУ – гимназии №13

_____ Р.Б.Стихина
«31» августа 2022
Приказом № 250-01.09
от 31 августа 2022 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в МАОУ - гимназии №13**

Екатеринбург

1. Учебный год в МАОУ - гимназии №13 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.

3. В 9-х и 11-х классах продолжительность третьего триместра, второго полугодия и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

4. Учебные занятия в понедельник начинаются в 8.00, со вторника по пятницу занятия начинаются в 8 часов 20 минут. Обучающиеся 1-х классов начинают занятия в 9.20

5. Для обучающихся 1-5,10,11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 6-9 классов - шестидневная.

6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.3648-20)», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»

7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

8. Учебные занятия для обучающихся могут осуществляться с применением дистанционных образовательных технологий и электронных средств обучения. **Электронное обучение, дистанционные образовательные технологии, применяемые при обучении обучающихся с ОВЗ, должны предусматривать возможность приема и получения информации в доступных для них формах.**

9. При реализации программы основного общего образования МАОУ – гимназия вправе применять модульный принцип представления содержания указанной программы и построения учебных планов, использования соответствующих образовательных технологий.

10. Организация образовательной деятельности по программам основного общего образования, в том числе адаптированной, может быть основана на делении обучающихся на группы и различное построение учебного процесса в группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей, психического и физического здоровья, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающей углубленное изучение отдельных предметов.

11. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

-обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут

12. предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров). Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, занятий в рамках внеурочной деятельности, дополнительных образовательных услуг. Между началом дополнительных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

12. Продолжительность перемены составляет 20 минут.

13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

14. После использования на уроке технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

15. Обучающиеся должны приходить в гимназию не позднее 8 часов 10 минут. Верхнюю одежду оставлять в индивидуальных шкафчиках. Уроки начинаются в 8.20. Опоздание на уроки недопустимо.

16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и Советом обучающихся гимназии.

17. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

18. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

19. Гимназия работает в одну смену.

20. Режим занятий обучающихся 1-11-х классов осуществляется по триместрам с сохранением режима каникул соответственно утвержденному календарному графику.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Стихина Римма Борисовна

Действителен с 22.02.2022 по 22.02.2023